

# **Gripe A - Influenza H1N1**

Como todos los años, el virus de la gripe volvió a circular. Si bien es cierto que se han reportado algunos casos más que en años anteriores (después de su aparición en 2009), no estamos, aún, frente a un estado de epidemia.

Las indicaciones de Vacunas son las mismas que en todos los años. Niños de 6 a 24 meses, embarazadas, puérperas hasta el 6to mes del parto, mayores de 65 años o aquellos que pertenezcan a un grupo especial de riesgo como pueden ser los niños que estén bajo tratamiento con preventivos (Fluticasona o Budesonide), o con cardiopatías congénitas, o inmunodeficiencias, etc.

El resto (la mayoría) **NO TIENE INDICACIÓN MÉDICA** lo que no significa que **NO** puedan recibirla. Aquellos padres que lo crean conveniente **PUEDEN** Vacunarse y/o Vacunar a sus hijos, pero siempre teniendo en cuenta que **COMO TODAS LAS VACUNAS**, la de la **GRIPE** puede tener efectos indeseables.

Por eso la diferencia entre **TIENE INDICACIÓN** o **NO**.

Espero haber sido claro.

En el caso de **NO** pertenecer al grupo de 6 a 24 meses y/o todos aquellos que quieran Vacunar a sus hijos en el ámbito privado (Stambouliau, Vacunar, Prevenir, etc) van a requerir orden médica.

Les pedimos entonces que se comuniquen al Consultorio, los médicos evaluarán el caso particularmente y deberán pasar por la orden previo acuerdo con las secretarias. En el caso de no ser pacientes del Consultorio, consultar con su médico de cabecera. Si cumplimos todas las medidas de seguridad e higiene estaremos haciendo prevención. Lavado de manos frecuentemente, uso de alcohol en gel, estornudar o toser en el pliegue del codo, usar pañuelos descartables, limpiar y desinfectar con lavandina, airear los ambientes y sobre todo **NO MANDAR AL COLEGIO O JARDIN DE INFANTES O MATERNAL A LOS CHICOS SI TIENEN FIEBRE**

(T° mayor o igual a 38°)

Pueden consultar la página del Ministerio de Salud

[www.msal.gob.ar](http://www.msal.gob.ar) donde podrán ampliar la info.

A no desesperar!!!

**Dr. Gustavo Candido**